

Septiembre 2022

EBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>12 KCal. 748 H.C. 84 Lip. 31 P. 36</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS EN PURE</p> <p>BACALAO EN SALSA VERDE CON GUIANTES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>13 KCal. 924 H.C. 132 Lip. 37 P. 26</p> <p>CARACOLILLOS CON TOMATE</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>14 KCal. 718 H.C. 73 Lip. 38 P. 26</p> <p>PURE DE ZANAHORIA</p> <p>LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>15 KCal. 758 H.C. 88 Lip. 32 P. 34</p> <p>SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS</p> <p>HAMBURGUESAS EN SALSA CON PATATAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>16 KCal. 912 H.C. 96 Lip. 39 P. 49</p> <p>GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA</p> <p>FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS</p> <p>YOGUR YOGUR NATURAL</p> <p>PAN</p>
<p>19 KCal. 868 H.C. 133 Lip. 21 P. 43</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>20 KCal. 646 H.C. 74 Lip. 30 P. 25</p> <p>PURE DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>21 KCal. 943 H.C. 121 Lip. 42 P. 29</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>22 KCal. 794 H.C. 107 Lip. 23 P. 45</p> <p>LENTEJAS CON ARROZ</p> <p>LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>23 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39</p> <p>JUDIAS VERDES CON PATATAS JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE</p> <p>ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>26 KCal. 523 H.C. 64 Lip. 15 P. 35</p> <p>SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS</p> <p>MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>27 KCal. 783 H.C. 140 Lip. 21 P. 16</p> <p>PURE DE CALABACIN</p> <p>ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>28 KCal. 880 H.C. 124 Lip. 32 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS</p> <p>EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA RALLADA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>29 KCal. 633 H.C. 71 Lip. 30 P. 24</p> <p>PORRUSALDA</p> <p>FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>30 KCal. 815 H.C. 104 Lip. 27 P. 46</p> <p>GARBANZOS</p> <p>LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)