



LO PASO BIEN SIN PASARME

Ponente: Txus Congil (Askagintza)

Nuestros hijos tienen que aprender a convivir con las drogas. Askagintza, junto a la federación de Ikastolas, ha elaborado una unidad didáctica enfocada a alumnos de secundaria con el fin de tomar conciencia, reflexionar y dar alternativas a las situaciones que vienen dándose en torno a las fiestas (Kilometroak, Sto Tomás...).

Nuestra labor como adultos es la de intentar **intervenir** y modificar una situación alarmante y poco adecuada en la que los chavales hacen un consumo abusivo de alcohol como modo diversión.

Tratamos de construir otro tipo de fiesta basada en la diversión, en el pasarlo bien, pero en un **placer con límites**.

El alcohol es una droga de introducción que se mantiene en algunos casos como acompañante de ingesta de otras drogas. Sin embargo, la mayoría de la gente la va a consumir toda la vida, si bien acaban haciendo un uso controlado.

Se está dando un cambio en la forma de ingerir el alcohol. Hemos pasado de la forma mediterránea (consumo habitual moderado) a la forma más **anglosajona** (consumo esporádico inmoderado) en poco tiempo y en un solo lugar.

Es manifiesta la incoherencia del adulto que hace una cosa y dice otra, y no hay más que revisar cuáles son los planes que realizamos los fines de semana y cuál es nuestra percepción de pasárnoslo bien. Cada vez hay una preocupación mayor sobre el ocio y el tiempo libre. En muchas ocasiones no estamos cuando llegan los hijos y no vemos cómo llegan. No hay más ciego que el que no quiere ver.

Los jóvenes necesitan límites, contención y principio de realidad. No podemos olvidarnos de que **el alcohol es la droga que más problemas da.**

Hay que informarles sobre las bebidas y los riesgos de las mezclas. No olvidar que después del colicón se produce un efecto depresivo y, si se asocia con los porros que también lo tienen, nos encontramos con la apatía, desmotivación etc.

La familia tiene además de la función de cariño y protección, la de contención. En general, es mejor tener pocas **normas** pero aquellas en las que creamos y que ayuden a nuestros hijos a protegerse de determinadas situaciones.

Seamos inflexibles en esto. Es **nuestra responsabilidad como educadores.**