

Zer dakigu gure seme-alaben
eskura dauden drogez?
¿Qué sabemos sobre las
drogas que tienen al alcance
nuestros hijos e hijas?

Equipo de Investigación y Prevención
Guraso Eskola Axular L. 2006/11/15

¿Qué sabemos? \Rightarrow ¿Qué
no sabemos?

Prevalencia de consumo de drogas entre los estudiantes de 14-18 años en España, 2004

Sustancias	Alguna vez	Últimos 12 meses	Últimos 30 días
Tabaco	60,4	---	37,4
Alcohol	82,0	81,0	65,6
Tranquilizantes*	7,0	4,7	2,4
Cannabis	42,7	36,6	25,1
Éxtasis	5,0	2,6	1,5
Alucinógenos	4,7	3,1	1,5
Anfetaminas	4,8	3,3	1,8
Cocaína	9,0	7,2	3,8
Heroína	0,7	0,4	0,4
I. Volátiles	4,1	2,2	1,1

Fuente: DGPNSD. Encuesta sobre Drogas a Población Escolar (E.D.P.E.), 2004

(*) Tranquilizantes y pastillas para dormir sin receta médica

**Edades medias de inicio al consumo de las distintas drogas.
Escolares de 14-18 años, España, 1994-2004**

Sustancias	1994	1996	1998	2000	2002	2004
Tabaco	13,9	13,3	13,2	13,1	13,1	13,2
Alcohol	13,5	13,7	13,8	13,6	13,6	13,7
Tranquilizantes*	14,1	14,5	14,8	14,5	14,6	14,8
Cannabis	15,1	15,1	15,0	14,9	14,7	14,7
Cocaína	15,6	15,9	15,8	15,8	15,7	15,8
Anfetaminas	15,5	15,7	15,6	15,6	15,6	15,7
Alucinógenos	15,4	15,6	15,4	15,5	15,5	15,8
S. Volátiles	13,3	13,6	13,4	13,9	14,3	14,0
Éxtasis	15,6	15,7	15,5	15,7	15,4	15,6

**Fuente: DGPNSD. Encuesta sobre Drogas a Población Escolar (E.D.P.E.), 1994-2004
(*) Tranquilizantes y pastillas para dormir sin receta médica**

- ¿Por qué hay adolescentes que acaban complicándose la vida con las drogas, mientras que otros mantienen una absoluta indiferencia o si las consumen, no deja de ser una experiencia circunstancial y puntual en sus vidas?
- La respuesta está en la presencia de factores de riesgo y/o de protección.

- **Los factores de riesgo** son aquellas circunstancias socioculturales y características individuales, que en conjunción, en un momento determinado, incrementan la vulnerabilidad de las personas, favoreciendo que se pueda dar un consumo abusivo o problemático.
- A las circunstancias y características que reducen la probabilidad de consumir y de tener problemas se les considera **factores de protección**.

Factores de riesgo relacionados con el entorno familiar:

- La falta de supervisión de la conducta de hijos e hijas.
- La escasa definición y comunicación de normas y expectativas de conducta para hijas e hijos.
- Las pautas de disciplina inconsistentes o muy severas.
- La debilidad de vínculos afectivos entre progenitores e hijos e hijas.
- La pobreza en la comunicación y en la interacción entre progenitores e hijas e hijos.
- La presencia de conflicto familiar.
- Las actitudes y conductas familiares favorables al consumo de drogas.

Factores de protección relacionados con el entorno familiar:

- La existencia de vínculos emocionales positivos entre progenitores e hijos e hijas.
- La existencia de normas familiares y pautas de conducta claras y estables.
- La utilización de métodos de disciplina positiva por parte de madres y padres.
- El seguimiento y supervisión de la conducta de hijos e hijas (actividades fuera de casa, relaciones y amistades, en el centro escolar, etc.).
- El impulso y apoyo de madres y padres a la participación y vinculación de hijos e hijas en actividades e instancias socializadoras.
- La percepción por parte de hijas e hijos de desaprobación familiar en relación al consumo de drogas.

Prevención de drogodependencias

- Evitar o disminuir los problemas asociados al consumo de drogas.
- Minimizar la influencia de los factores de riesgo y reforzar los de protección.

Prevención de drogodependencias

- **Objetivos:**
 - Retrasar la edad de inicio.
 - Conseguir un uso menos nocivo (menos frecuente, reduciendo riesgos,...) en las personas que ya se han iniciado.
 - Detectar precozmente los consumos problemáticos.

- **Niveles:**
 - Universal (tallas para todos)
 - Selectiva (tallas especiales)
 - Indicada (tallas a medida)

Estrategias preventivas desde la familia

- Desarrollo de las capacidades socioafectivas.
- Colaboración familia escuela.
- Promoción de capacidades en relación a la mejora del entorno social.
- Disminución de la accesibilidad a las drogas.