

# Primeros Auxilios.

## Actuación ante una emergencia

Primordial mantener la **calma**  
para tomar las **decisiones** más acertadas  
en el menor **tiempo** posible



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 1. Generalidades

---

## 1.1. Definición

- **PRIMEROS AUXILIOS:** Primeras asistencias hasta que llegan los servicios sanitarios.



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 1. Generalidades

---

## 1.2. Objetivos

- No agravar el estado del paciente
- Asegurar un traslado seguro del mismo a un centro hospitalario.



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

## 2. Actitud del socorrista

---

### 2.1. Características

- TRANQUILIDAD
- Transmitir tranquilidad a la víctima
- DOMINIO de la situación
- NO hacer nada INSEGURO
- PRECAUCIÓN en el manejo
- NUNCA DAR DE COMER Ó DE BEBER



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 3. Actuación

---

## 3.1. P.A.S.

- P: PROTEGER la zona
- A: ALERTAR al Serv. Emergencias (112)
- S: SOCORRER a los heridos



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 3. Actuación

## 3.2. Proteger la zona del incidente

- Detener el vehículo adecuadamente (rebasar el accidente).



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 3. Actuación

---

## 3.2. Proteger la zona del incidente

- Aproximación fuera de la calzada
- Señalización del lugar



- Retirar objetos que supongan un riesgo



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 3. Actuación

---

## 3.2. *Proteger la zona del incidente*

- Si hay un incendio no entrar en la habitación.
- Si hay escape de gas, no acercarse a la zona.
- No entrar en un edificio si hay peligro de derrumbe.

ASEGURAR EL ENTORNO



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22



# 3. Actuación

## 3.3. Alertar al 112



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 3. Actuación

---

## 3.3. Alertar al 112

- Concretar el lugar
- Tipo de urgencia
- Número de heridos y posibles lesiones
- Valorar elementos agravantes (incendio, obstáculos, víctimas atrapadas ...)
- Otros intervinientes
- Identificar la llamada
- No colgar hasta que nos lo indiquen



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 3. Actuación

---

## 3.4. Socorrer a los heridos

- ABC
- NO hacer nada si no se está seguro
- NO mover a la víctima
- NO trasladar a ningún herido



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# Primeros Auxilios

## 1. ACCIDENTES INFANTILES. Generalidades



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 1. Accidentes infantiles

---

## 1.1. Generalidades

- Marcado aumento nº accidentes
- 1ª causa de muerte en niños >1 año
  - Tráfico: atropellos, colisión
  - Asfixia: OVA, ahogados
  - Caídas: ventanas,
- 0 a 5 años
  - Caídas y quemaduras
  - Intoxicaciones y atragantamientos



# 1. Accidentes infantiles

---

## 1.1. Generalidades

- La mayoría de accidentes son PREVISIBLES
- Valorar- conocer los peligros del entorno
- Proporcionar entorno seguro
- Responsabilidad de los adultos: padres, cuidadores, educadores, arquitectos,...
- La mayoría de accidentes: en el HOGAR
- Lo más importante: PREVENCIÓN



# 1. Accidentes infantiles

---

## 1.2. Medidas preventivas

- Proporcionar un ambiente seguro.
- Adecuar la casa a las necesidades del niño.
- Desarrollar conductas preventivas: adultos, jóvenes, niños.
- Enseñarle a diferenciar los lugares seguros de los inseguros
- No someterle a prohibiciones constantes



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 1. Accidentes infantiles

---

## 1.2. Medidas preventivas

- **Nunca** deje al niño solo. Todos los niños son susceptibles de sufrir un accidente.
- **No confiar** en que el niño es incapaz de...
- **No creer** que el niño no entiende y por eso, no darles explicaciones.



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22



# 1. Accidentes infantiles. Cocina



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 1. Accidentes infantiles



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 1. Accidentes infantiles. Baño



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# Primeros Auxilios

## 2. OBSTRUCCIÓN DE VÍA AÉREA.



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 2. Obstrucción de vía aérea (OVA)

## 2.1. Generalidades

- La obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño puede ser:
  - ▶ Leve: El paciente puede toser e incluso hablar ya que la obstrucción es parcial.
  - ▶ Grave: El paciente no puede introducir nada de aire a través de la vía respiratoria ya que la obstrucción es total.



## 2. Obstrucción de vía aérea

---

### 2.1. Generalidades

- Cuando la obstrucción es total y no se resuelve, el paciente perderá la conciencia, sufrirá una parada respiratoria seguida de una parada cardiaca.
- Si la situación persiste durante unos 3-4 minutos, el deficiente aporte de oxígeno al cerebro causará lesiones irreversibles en el mismo.



# 2. Obstrucción de vía aérea

---

## 2.2. Actuación

- Si la obstrucción es parcial y el paciente puede toser → **Animarle a toser.**
- Si la obstrucción es total:
  - PACIENTE CONSCIENTE: **Maniobra de Heimlich** (salvo excepciones)
  - PACIENTE INCONSCIENTE: **RCP**



## 2. Obstrucción de vía aérea

---

### 2.3. *Paciente consciente*

- MANIOBRA DE HEIMLICH: Colocación de las manos.





## 2. Desobstrucción de vía aérea

### 2.3. Paciente consciente

- MANIOBRA DE HEIMLICH: Paciente de pie y sentado. Hacia dentro y hacía arriba.



## 2. Desobstrucción de vía aérea

### 2.3. Paciente consciente: Lactante hasta 1 año

- Apoyar al niño boca-abajo en el antebrazo.
- Meter un dedo en la boca del niño.



## 2. Desobstrucción de vía aérea

### 2.3. Paciente consciente: Lactante hasta 1 año

- Dar 5 golpes en la espalda.
- Girar y dar 5 compresiones torácicas en la zona central del esternón a la altura de los pezones.



Un dedo en la boca

## 2. Desobstrucción de vía aérea

### 2.4. Paciente inconsciente

- RCP: Secuencia 30/2
- Cuando se van a realizar las 2 insuflaciones hay que mirar dentro de la boca primero y extraer el cuerpo extraño si se ve.



Sólo si se ve

# Primeros Auxilios

## 3. QUEMADURAS



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 3. Quemaduras. Clasificación

---

## 3.1. Profundidad

- **1º grado**: afecta a la epidermis
  - Eritema, dolor, inflamación.
  - Actuación
    - ☒ Mojar con agua fresca
    - ☒ Hidratar
    - ☒ No utilizar remedios caseros



# 3. Quemaduras

## 3.1. Profundidad

- **2º grado: afecta a epidermis + dermis**
  - Flictenas (ampollas), dolor
  - Actuación
    - ☒ Enfriar la zona con agua
    - ☒ No reventar ampollas (flictenas)
    - ☒ Tapar con apósito estéril



# 3. Quemaduras

## 3.2. Profundidad

- **3º grado: epidermis + dermis + hipodermis**
  - **Escara necrótica, no dolor**
    - ⊗ **Mojar con agua\***
    - ⊗ **Retirar anillos, pulseras de la zona afectada**
    - ⊗ **Tapar con compresas húmedas la zona afectada**
    - ⊗ **Mantener humedad en la zona**
    - ⊗ **¡¡Cuidado con las articulaciones!!**
      - Separar dedos
      - Evitar los pliegues
    - ⊗ **Traslado urgente**





# 3. Quemaduras

---

## 3.3. Criterios de gravedad

- Localización (graves: manos, pies, cara)
- Extensión
- Profundidad
  
- Riesgo de infección
- Edad
- Enfermedades previas



# 3. Quemaduras

---

## 3.4. *Trat. específicos: Quemaduras químicas*

- **Mojar abundantemente con agua**
- **¡¡Cuidado!! No extender**
- **En el ojo: 30 min con agua. Tapar el ojo.**
- **Acudir al médico.**



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 3. Quemaduras

## 3.4. *Trat. específicos: Quemaduras eléctricas*

- Cortar la electricidad (material no conductor)
- Valoración primaria (ABC)
- RCP, si es necesario
- Inmovilización de fracturas
- Tratamiento de las lesiones
- Traslado



**Dedos en enchufe**



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22



# Primeros Auxilios

## 4. HERIDAS



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 4. Heridas

---

## 4.1. Clasificación

- **Abrasivas**: raspaduras. Heridas superficiales. Muy fáciles de infectar.



- **Punzantes**: objetos punzantes. Tendencia a cerrar. Complicaciones frecuentes.



# 4. Heridas

---

## 4.1. Clasificación

- **Incisas**: heridas limpias. Hemorragias abundantes.



- **Contusas**: bordes irregulares. Mala cicatrización.
- **Mixtas**: incisas + contusas



# 4. Heridas

## 4.1. Clasificación

- Arrancamiento:
  - SCALP: del cuero cabelludo
  - Amputaciones traumáticas extremidades: gran hemorragia, riesgo de Shock.
- Mordeduras: desde pequeñas raspaduras hasta arrancamiento de tejidos.(Vacuna del Tétanos)
- Venenosas: a través de animales venenosos



# 4. Heridas

---

## 4.2. Síntomas locales

- Dolor
- Hemorragia
- Separación de bordes
- Daños en superficies bajo la piel
- Infección





# 4. Heridas

---

## 4.3. Tratamiento heridas simples

- Limpieza de manos. Uso de guantes
- **Limpieza** de la herida: agua + jabón. Suero fisiológico. NO alcohol
- De dentro hacia fuera
- **Secar** la herida: de dentro hacia fuera
- **Desinfectar**: antiséptico (Betadine ®)
- A poder ser, herida al aire
- Si existe riesgo de infección → apósito
- Vacuna del Tétanos



# 4. Heridas

---

## 4.4. Tratamiento hemorragia

- Presión directa
- Elevación del miembro
- Vendaje compresivo de la herida
- Compresión en el punto de compresión
- Vendaje compresivo en dicho punto
- EVITAR poner torniquete



# Primeros Auxilios

## 5. CUERPOS EXTRAÑOS



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 5. Cuerpos extraños

---

## 5.1. Actuación

- **En la piel:**
  - Retirar con la ayuda de pinzas (cristales, madera...)
- **En el oído:**
  - INSTILAR agua ó aceite
  - NO INTENTAR sacarlo con pinzas
- **En la nariz:**
  - Intentar echar aire con fuerza por la fosa nasal tapando la otra
  - NUNCA intentar sacarlo

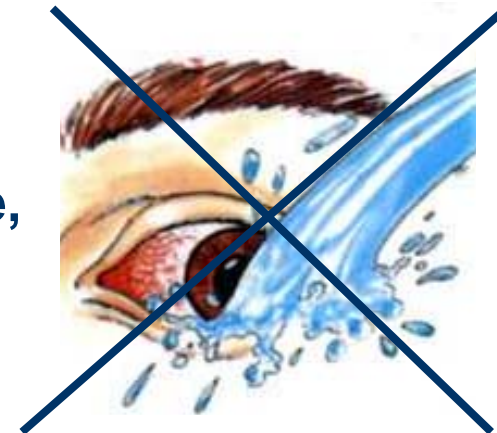


# 5. Cuerpos extraños

## 5.1. Actuación

- **En el ojo:**
  - ▶ **LAVADO**
  - ▶ **NO DESPRENDER** el objeto
  - ▶ **EVITAR** que la víctima se frote
  - ▶ **NO** colirios ni pomadas
  - ▶ **CUBRIR** ambos ojos

**!OJO!** No aplicar directamente,  
sino en sábana



# Primeros Auxilios

## 6. TRAUMATISMOS



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 6.1. Esguince

---

## SINTOMAS

- Dolor intenso en la articulación
- Impotencia funcional
- Edema o inflamación de la zona afectada.
- Puede aparecer hematoma



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 6.1. Esguince

## TRATAMIENTO

- Aplicar frío (hielo si se dispone)
- Poner un vendaje compresivo (con una venda elástica) en la articulación afectada
- Elevación del miembro
- Reposo
- Ir al médico



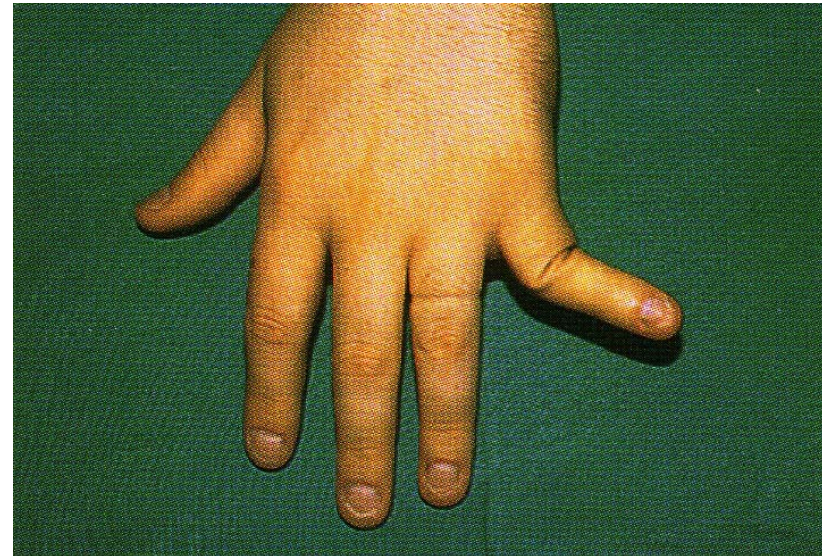


## 6.2. Luxación

---

### SÍNTOMAS

- Dolor intenso
- Deformidad
- Impotencia funcional



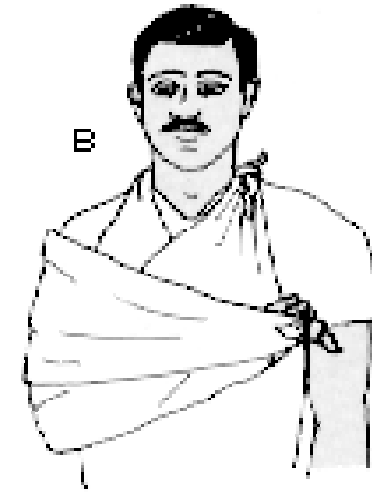
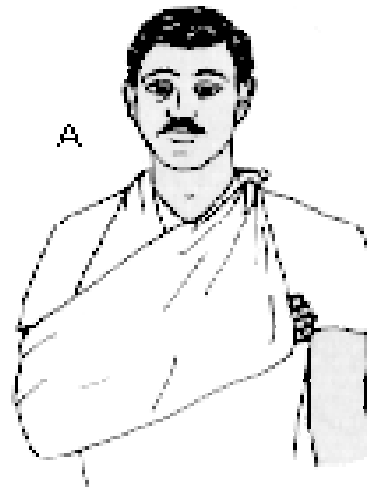
L. Interfalángica



## 6.2. Luxación

### TRATAMIENTO

- Inmovilización hasta que cicatricen los ligamentos lesionados
- **NUNCA** intentaremos recolocar los huesos
- La reducción debe realizarse por personal sanitario
- Traslado adecuado



**DYA**  
GIPUZKOA

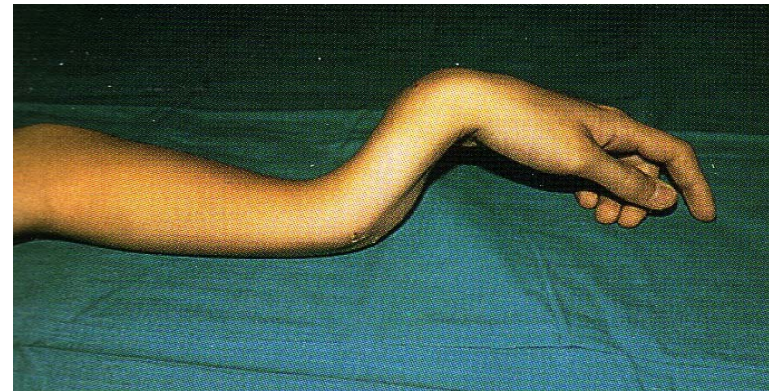
**943**  
46 46 22

## 6.3. Fracturas

---

### SÍNTOMAS

- Dolor Intenso
- Posición anormal
- Impotencia funcional
- Deformidad



Fractura cerrada



## 6.3. Fracturas

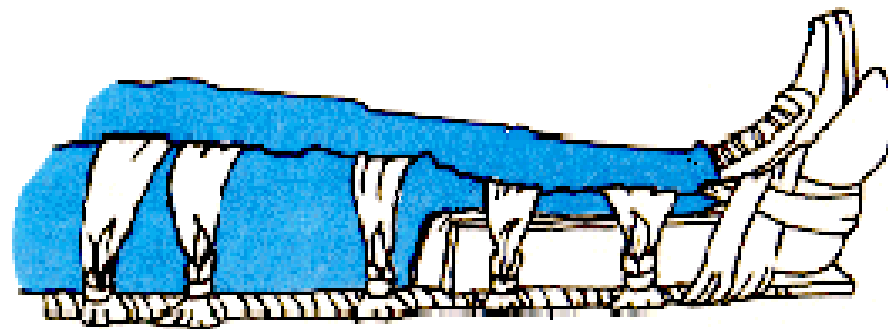
---

### TRATAMIENTO

- Solicitar ayuda (112)
- No mover al lesionado

#### Si conocimientos

- Entablillar la lesión ó colocar un cabestrillo sin cambiarla de posición
- Inmovilizar las áreas por encima y por debajo de la articulación lesionada



## 6.3. Fracturas

---

### NO SE DEBE HACER

- Mover a la víctima
- Intentar alinear una fractura o una articulación deformados o cambiar su posición
- Nunca se debe manipular la zona de lesión de la columna cervical
- Comprobar la existencia de un hueso o una articulación deforme
- Administrar medicamentos



# Primeros Auxilios

## 7. INTOXICACIONES



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 7. Intoxicaciones

---

## 7.1. Ingestión accidental

- Farmacológica
  - Paracetamol, anticatarrales, psicofármacos
- Caústicos o corrosivos (80% en <3años)
  - Lejía, amoníaco, cosméticos, detergentes, plaguicidas
  - Álcalis (esófago) o ácidos (estómago): Quemaduras
- Toxicidad y tratamiento según cantidad y tiempo



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# 7. Intoxicaciones

---

## 7.2. Ingestión accidental. Actuación

- NO provocar el VÓMITO.
- Tratar síntomas: náuseas, vómitos, diarreas
- Dilución con agua o leche (champús, lavavajillas, jabón ropa).
- Aceite de oliva (antiespumante)
- Lavado gástrico, en algunos casos (carbón activado)
- Traslado hospitalario.

Urgencias toxicológicas (24h)

915 620 420



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22



# 7. Intoxicaciones

---

## 7.3. Inhalación

- Las pautas de actuación:
  - ▶ NO SER TEMERARIOS: No intentar rescatar a la víctima si no hay seguridad.
  - ▶ APAGAR o cerrar la fuente del tóxico.
  - ▶ SACAR a la víctima a un sitio abierto.
  - ▶ Traslado hospitalario.



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# Primeros Auxilios

Botiquín



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22

# Botiquín Primeros Auxilios

---

## 1.1. *Material de primeras curas*

- Agua oxigenada.
- Suero fisiológico.
- Amoniaco rebajado (1/3 amoniaco + 2/3 agua).
- Antisépticos:
  - Clorhexidina 2%
  - Povidona yodada



**DYA**  
GIPUZKOA

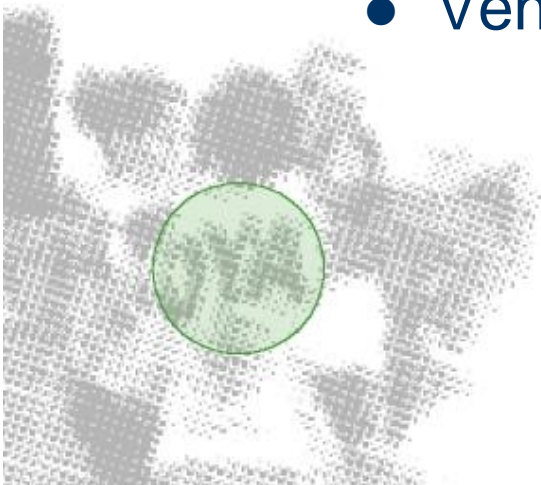
**943**  
46 46 22

# Botiquín Primeros Auxilios

---

## 1.1. *Material de primeras curas*

- Gasas estériles.
- Compresas estériles
- Guantes.
- Esparadrapo de papel.
- Apósitos varios, tiritas, puntos papel.
- Vendas elásticas / algodón.



# Botiquín Primeros Auxilios

---

## 1.2. Instrumental

- Pinzas.
- Termómetro.
- Tijeras.



**DYA**  
GIPUZKOA

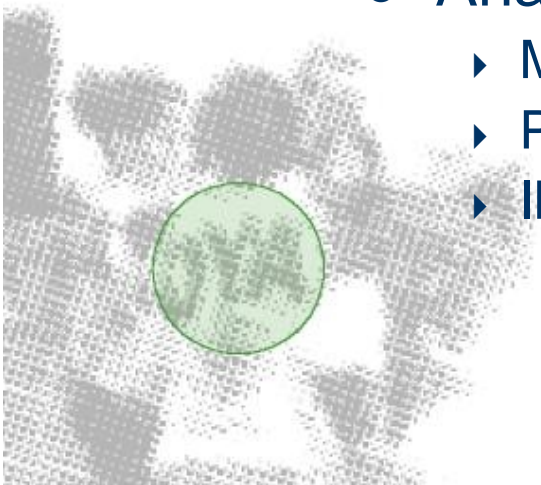
**943**  
46 46 22

# Botiquín Primeros Auxilios

---

## 1.3. Fármacos

- Pomada antiinflamatoria:
  - Fastum
  - Tantum
- Pomada para quemaduras:
  - Sylvederma
  - Furacín
- Analgésicos/ antitérmicos/antiinflamatorios orales:
  - Metamizol (Nolotil)
  - Paracetamol (Apiretal)
  - Ibuprofeno (Dalsy)



# Primeros Auxilios

---

INFORMACIÓN O CONSULTAS

[www.dyagipuzkoa.com](http://www.dyagipuzkoa.com)

[asun.mateo@dyagipuzkoa.com](mailto:asun.mateo@dyagipuzkoa.com)



**DYA**  
GIPUZKOA

**943**  
46 46 22